

Projektplan

Bitte tragen Sie Ihre persönlichen Kalendertage in das Projektformular ein. Ausgehend vom Tag X.

Tag	Kalenderdatum	Aktivität
X-20		Gut vorbereiten
X-19		Abhängigkeitstest
X-18		Die Macht der Gewohnheit
X-17		Motivation
X-16		Entscheidung treffen
X-15		Gründekarten
X-14		Vertrag schließen
X-13		Das Kippenmuseum
X-12		Rauchverhalten erfassen
X-11		Mitmenschen
X-10		Gewohnheitskarten
X-9		Nichtraucherkarten
X-8		Hilfen aus der Apotheke
X-7		Raucherlatein
X-6		Gefahrenkarten
X-5		Die Killerbande
X-4		Attackenkarten
X-3		Bäumchen pflanzen
X-2		Leidensbereitschaft
X-1		Morgen ist Tag X
Tag X		Blumen, Reinigung
X+1		Bewegung, Aufmerksamkeit
X+2		Beschäftigen, Kreativität
X+3		Das Tal, Tee
X+4		Belohnen, Partner
X+5		Negatives Vorbild, Entspannung
X+6		Ziel, Geld
X+7		Katastrophen
X+8		Erwachsene, mehr Luft
X+9		Nikotinersatz
X+10		10 Tage sind geschafft
X+10		Normalität kehrt ein